

テニス打ちっぱなしプログラム メキメキ球出しタイム

どなたでもご参加いただける90分間の球出しプログラムです。
時間内はコーチが、基本のショットの反復練習や
様々なショットの組み合わせのメニュー等の球出しを行います。

こんな方におすすめ！

- ・テニスのショットを安定させたい！
- ・ラリーや試合ではなく基本練習をたくさんしたい！
- ・新しい技術を身に付けたい！
- ・相手に気を遣わず思い切り打ちたい！
- ・楽しく体を動かして運動不足を解消したい！



スタッフプロフィール
久保田 洋平 (C's RACQUET CLUB)
(公社)日本プロテニス協会認定プロフェッショナル3
アメリカプロテニス協会認定プロフェッショナル

7月	木曜日 14:00~15:30	1日、8日、15日、29日
	金曜日 13:30~15:00	2日、9日、30日
	月曜日 13:30~15:00	5日、12日、19日、26日
8月	月曜日 13:30~15:00	2日、23日、30日
	木曜日 14:00~15:30	5日、19日、26日
	金曜日 13:30~15:00	20日
9月	木曜日 14:00~15:30	2日、9日、16日、30日
	金曜日 13:30~15:00	10日、17日
	月曜日 13:30~15:00	6日、13日、27日

■料金 1回 550円(税込) ■対象 中学生以上のテニス経験者の方

■会場 蜻蛉池公園テニスコート 大阪府岸和田市尾生町2492

事前の申込・予約不要

ご参加をご希望の方は当日
蜻蛉池公園スポーツハウスへ
お越しください。

【駐車料金について】

メキメキ球出し受講後に次回駐車場無料券を1枚お渡しさせて
頂きます。初回のみ、お車でお越しの方は駐車場入り口にて
駐車料金310円(平日)が必要になりますので、参加費を
200円(税込)とさせていただきます。

■問い合わせ シーズラケットクラブ 0120-106-193

雨天中止の場合や最新の情報は、シーズ蜻蛉池テニスガーデン校【ライン公式アカウント】
【フェイスブックページ】にてお知らせ致します。

【ライン公式アカウント】登録方法

- ・【友だち追加】→右のQRコードを読み取る
- ・【友だち追加】→ID検索<@898cahap>と入力



友だち登録をして頂いた方にLINEでお知らせ致します。

【シーズ蜻蛉池校フェイスブックページ】

右のQRコードを読み取り頂くか、シーズ
ラケットクラブHPよりご確認ください。



スクールの最新情報を随時更新致します！