

# テニス打ちっぱなしプログラム メキメキ球出しタイム

どなたでもご参加いただける90分間の球出しプログラムです。  
 時間内はコーチが、基本のショットの反復練習や  
 様々なショットの組み合わせのメニュー等の球出しを行います。

## こんな方におすすめ！

- ・テニスのショットを安定させたい！
- ・ラリーや試合ではなく基本練習をたくさんしたい！
- ・新しい技術を身に付けたい！
- ・相手に気を遣わず思い切り打ちたい！
- ・楽しく体を動かして運動不足を解消したい！



スタッフプロフィール  
 久保田 洋平 (C's RACQUET CLUB)  
 (公社)日本プロテニス協会認定プロフェッショナル3  
 アメリカプロテニス協会認定プロフェッショナル

10月	月曜日 13:30~15:00	4日、18日、25日
	木曜日 14:00~15:30	7日、21日、28日
	金曜日 13:30~15:00	8日、29日
11月	木曜日 14:00~15:30	4日、11日、18日、25日
	金曜日 13:30~15:00	12日、26日
	月曜日 13:30~15:00	8日、15日、22日
12月	木曜日 14:00~15:30	2日、9日、16日、23日
	金曜日 13:30~15:00	10日、17日
	月曜日 13:30~15:00	6日、13日、20日

■料金 1回 550円(税込) ■対象 中学生以上のテニス経験者の方

■会場 蜻蛉池公園テニスコート 大阪府岸和田市尾生町2492

### 事前の申込・予約不要

ご参加をご希望の方は当日  
 蜻蛉池公園スポーツハウスへ  
 お越しください。

### 【駐車料金について】

メキメキ球出し受講後に次回駐車場無料券を1枚お渡しさせて  
 頂きます。初回のみ、お車でお越しの方は駐車場入り口にて  
 駐車料金310円(平日)が必要になりますので、参加費を  
 200円(税込)とさせていただきます。

■問い合わせ シーズラケットクラブ 0120-106-193

雨天中止の場合や最新の情報は、シーズ蜻蛉池テニスガーデン校【ライン公式アカウント】  
 【フェイスブックページ】にてお知らせ致します。※予定は変更になる場合もございますので最新の情報をご確認ください。

### 【ライン公式アカウント】登録方法

- ・【友だち追加】→右のQRコードを読み取る
- ・【友だち追加】→ID検索<@898cahap>と入力



友だち登録をして頂いた方にLINEでお知らせ致します。

### 【シーズ蜻蛉池校フェイスブックページ】

右のQRコードを読み取り頂くか、シーズ  
 ラケットクラブHPよりご確認ください。



スクールの最新情報を随時更新致します！