

シーズラケットクラブ蜻蛉池公園プログラム

テニスが初めての方のためのレッスン

はじめてテニス

『はじめてテニス』は、「テニスを全くしたことが無い」
または、「長くテニスをしていなくて始めたいけど自信が無い」
という方のためのレッスンです。

ボールを打って楽しく運動不足解消・ストレスを発散してリフレッシュしましょう！
【ラケットはレンタル無料です！】

運動のできる服装・運動靴でお越しください。

◆定員 6名 ◆参加費 1名 1,100円（税込） ※駐車場代は別途必要

◆スケジュール

日付	時間
11/22（月）	11:00～12:00
11/26（金）	10:00～11:00
11/29（月）	13:00～14:00
12/6（月）	11:00～12:00
12/10（金）	10:00～11:00
12/13（月）	11:00～12:00
12/17（金）	10:00～12:00
12/20（月）	11:00～12:00



《コーチプロフィール》
久保田 洋平

- ・（公社）日本プロテニス協会認定プロフェッショナル3
- ・アメリカプロテニス協会認定プロフェッショナル

【お申込み・お問合せ】

シーズ蜻蛉池公園校ライン公式アカウントにお友達登録をして頂き、ご希望日時をお送りください。
ご質問等ございましたらお気軽にご相談ください。
※3日前までにお申し込みが無い場合は中止とさせていただきます。

【ライン公式アカウント】登録方法

- ・【友だち追加】→ QRコードを読み取る
- ・【友だち追加】→ ID検索<@898cahap>と入力

